



Kutsu

AJAN HERMOLLA –seminaariin 30.11.2023

Aika Torstai 30.11.2023 klo 12.30-16.45, seminaarin jälkeen päivällinen

Paikka Lapland Hotels Bulevardi, Bulevardi 28, 00120 Helsinki

Hyvä erikoislääkärikouluttaja ja erikoistuva!!

Tervetuloa Ajan Hermolla seminaariin 30.11.2023

Työterveyslääkärin työhyvinvointi - onko suutarin lasten kengät kunnossa?

Tavoitteet: Tässä tilaisuudessa käydään läpi työterveyslääkäreiden omaa työhyvinvointia ja kognitiivista ergonomiaa käytännön kokemusten ja tutkimustiedon valossa. Lisäksi pyritään keskustellen löytämään keinoja omien voimavarojen vahvistamiseen. Aihe on ajankohtainen ja tärkeä työterveyslääkärille itselleen, mutta myös työterveysshuollon asiakkaille. Koulutuksesta saa kolme teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tuntia.

Ohjelma:

12.00	Kahvi ja suolaista
12.30	Tervetuloa seminaariin ja ajankohtaista työterveysshuollon erikoislääkärikoulutuksesta, professori Kari Reijula
12.50	Lääkäreiden työhyvinvointi tutkimustiedon ja tilastojen valossa, Kari Reijula
13.05	Lyhyt tauko
13.10	Lääkärin aivojen hyvinvointi mielessä dosentti, neurologian erikoislääkäri Kiti Müller, Helsingin yliopisto
14.00	Pfizerin puheenvuoro
14.15	Tauko
14.45	Osaanko arvioida oman työni kognitiivista ergonomiaa
15.20	Työnohjaus työterveyslääkärin voimavarana Työterveysshuollon erikoislääkäri, työnohjaaja Kristiina Toivola
15.40	Mitä keinoja löytyy jaksamiseen – keskustelua
16.20	Seminaarin yhteenveto
16.30	Pfizerin puheenvuoro
16.45	Tervetuloa päivälliselle, Pfizer

Lisätiedot, ohjelman ja ilmoittautumisen ohjeet (HUOM! ilmoittaudu 14.11.2023 mennessä) löydät täältä:

<https://elomake.helsinki.fi/lomakkeet/125091/lomakkeet.html>

Tervetuloa keskustelemaan ja löytämään uusia ideoita hyvään työterveyteen.

Kari Reijula, professori

Varadekaani

Lääketieteellinen tiedekunta

Helsingin yliopisto

