



**Kurssin nimi: ”Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden hoito – työterveyshuolto
asiantuntijana”webinaari**

Aika: ke 11.12.2024 klo 13.00–16.00

Kurssin vetäjä: Maarit Malin

Oppimistavoite: Tuntee tupakoinnin ja nikotiinituotteiden terveysriskit ja niihin liittyvän riippuvuuden hoidon perusteet. Ymmärtää riippuvuuden sairautena ja miten sitä hoidetaan yksilötasolla. Hallitsee toimintatavat työntekijän ja työpaikan saamiseksi mukaan tupakka- ja nikotiinituotteiden vieroitukseen. Erytishuomio kurssilla on uusien nikotiinituotteiden edellyttämät erityistoimet.

Kurssin opettajat ja asiantuntijat: Maria Danielsson, Sanna Eronen, Maarit Malin, Hanna Ollilla, Tuukka Veija, Melina Virtanen, ja Kari Reijula

Ilmoittaudu: <https://elomake.helsinki.fi/lomakkeet/130330/lomakkeet.html>

OHJELMA

- 13.00 Avaus ja tervetuloa,
Maarit Malin TtM ja Kari Reijula prof, HY
- 13.15 Nikotiiniriippuvuus ja sen yleisyys-mihin kannattaa hoidossa kiinnittää
huomiota,
Maria Danielsson, työterveyslääkäri, vk tutkija,
- 13.45 Tupakkavieroitus työterveyshuollon arjessa
Melina Virtanen, työterveyshoitaja, tupakkavieroitusohjaaja, Terveystalo
- 14.00 Työterveyspsykologin tuki tupakoinnin lopettamisen yhteydessä;
Sanna Eronen, työterveyspsykologi, Terveystalo
Lyhyt tauko
- 14.25 Motivaatioteoriat – työkaluja käytännön vieroitustyöhön
Maarit Malin, TtM, vk tutkija, HY
- 14.45 STM/THL suositus tupakasta ja nikotiinista vieroituksesta hyvinvointialueille
Hanna Ollila, erityisasiantuntija, vk tutkija, THL
- 15.15 Tupakoinnin lopetus viimeistään ennen leikkausta"
Tuukka Veija, LT, Plastiikkakirurgiaan erikoistuva lääkäri, HUS
- 15.45 Yhteenveto ja koulutuksen päättäminen
Maarit Malin ja Kari Reijula

