

TYÖTERVEYSHUOLLON ALUEKOULUTUS KUOPIOSSA TIISTAINA 19.11.2024

Paikka: Itä-Suomen yliopisto, Kuopion kampus MS 306

Aika: 19.11.2024 klo 12–16

Itä-Suomen yliopiston työterveyshuollon tiimi järjestää yhteistyössä Itä-Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen (ISTLY) kanssa aluekoulutustapahtuman. Koulutukseen kutsutaan työterveyshuoltoon erikoistuvien lääkärin ja heidän kouluttajiensa lisäksi kaikkia alueen työterveyslääkärikollegoita. Toivomme aktiivista osallistumista ja hyviä keskusteluja lähitapaamisen muodossa!

Koulutuksen tavoitteina on jakaa näkemyksiä ja ajantasaista tietoa sisäilmaan liittyvän oireilun ja toiminnallisten häiriöiden taustasta ja mekanismeista sekä syventää osaamista psykososiaalisen kuormituksen arvioinnista, hallinnan keinoista ja työterveyshuollon roolista suositusten laatimisessa ja täytäntöönpanossa osana vaikuttavaa työterveysyhteistyötä. Koulutuksessa myös selvennetään työterveyshuollon erikoistumiskoulutuksen ajankohtaisasioita. Tavoitteena on auttaa sekä erikoistuvia lääkäreitä että kokeneitakin kollegoita kehittämään osaamistaan jatkuvan ammatillisen täydennyskoulutuksen avulla ja osana työterveyslääkärien yhteistyöverkosta.

Erikoistumiskoulutukseen seminaarista saa neljä (4) teorituntia. Koulutus on maksuton.

Lisätietoja koulutuksesta: mari.aalto@uef.fi tai elina.ruotsalainen@uef.fi

Ilmoittautumiset 12.11.24 mennessä <https://link.webpolsurveys.com/S/EF2E349636F5A9D3>

Kerro ilmoittautuessasi, onko erityistä huomioitavaa tai ruoka-ainerajoitteita kahvitarjoilun suhteen.

OHJELMA

- | | |
|-------|---|
| 12.00 | Tervetuloa ja esittelyt. prof. Tuula Oksanen |
| 12.10 | Hävisivätkö sisäilmaongelmat koronan myötä? dos. Markku Seuri
Ajankohtaista ymmärrystä sisäilmateemaan ja laajemmin toiminnallisiin häiriöihin.
Aktivointi ja keskustelua. |
| 13.30 | Jaloittelutauko ja kahvitarjoilu |
| 14.00 | Psykososiaalisen kuormituksen hallintakeinoja työterveysyhteistyössä.
Miten erottaa tärkeä epäolennaisesta, miten viedä viesti perille? dos. Sanna Sinikallio
Keskustelua ja kysymyksiä |
| 15.00 | Käytännön tapausesimerkkejä pohdittavaksi -
Mikä helppoa, mikä haastaa selvittelyjä ja arviointia?
Työterveyshuollon erikoislääkärit Reetta Siljanen ja Helka Tofferi, ISTLY
Keskustelua tapauksista ja päivän teemoista |
| 15.40 | Erikoistumisen ja ELSA:n ajankohtaiset. Virtuaaliyliopisto nyt.
Pilvi Karjalainen ja Marjukka Poutiainen |
| 16.00 | Tilaisuus päättyy. Hyvää kotimatkaa! |

Tervetuloa koulutukseen – tule työkaverisi kanssa!